

GUÍA DE CUIDADOS PRE Y POST MICROBLADING

Todo lo que necesitas saber para lucir unas cejas perfectas y duraderas

Microblading Ibiza by 5D Sacred Beauty
microbladingibiza.es · +34 633 516 697

Bienvenida a tu transformación

El microblading es un arte que requiere preparación y cuidado. Seguir estas indicaciones marcará la diferencia entre un resultado bueno y un resultado **extraordinario** que dure entre 12 y 18 meses.

Esta guía ha sido preparada con todo el cariño por el equipo de **5D Sacred Beauty** para que llegues perfecta a tu cita y cuides el resultado después.

PARTE 1

Antes de tu cita

7 días antes

- No uses retinol, vitamina C ni ácidos en la zona de cejas
- Evita la exposición prolongada al sol o al mar
- No te hagas la depilación con hilo ni con cera en la zona
- Evita tratamientos faciales con aparatología (láser, ultrasonidos...)

48 horas antes

- No consumas alcohol — afina la sangre y puede afectar al resultado
- Evita el café y bebidas con cafeína el día previo
- No tomes ibuprofeno ni aspirina (anticoagulantes)
- Hidrátate bien bebiendo agua

El día de la cita

- Ven sin maquillaje en la zona de cejas
- Desayuna bien — no vengas en ayunas
- Si usas bótox o filler, deja pasar mínimo 2 semanas
- Lleva fotos de referencia de cejas que te gusten (opcional pero muy útil)

"El microblading no es apto si estás embarazada, en periodo de lactancia, o con tratamientos de quimioterapia. Consúltanos siempre ante cualquier duda."

Después de tu cita

Las primeras 2 semanas son clave para el resultado final. El pigmento necesita asentarse correctamente en la piel. Sigue este protocolo al pie de la letra:

Días 1–3: Fase seca

- No mojes la zona con agua directamente en la ducha
- No apliques cremas ni maquillaje sobre las cejas
- Evita sudar: no hagas deporte intenso
- No toques, rasques ni frotes las cejas en ningún momento
- Duerme boca arriba si puedes para no rozar la zona

Días 4–7: Empieza la descamación

- Es completamente normal que se formen pequeñas costras
- ¡NO las arranques! Se caerán solas de forma natural
- Aplica una gotita mínima de vaselina pura 2 veces al día
- Sigue evitando el sol directo y el agua sobre las cejas
- No uses maquillaje ni corrector en la zona

Días 8–14: Consolidación

- Las cejas pueden verse más claras — es normal, el pigmento "emerge"
- Puedes mojar la zona suavemente, sin frotar
- Evita la piscina, el mar y la sauna estas 2 semanas
- Sigue usando protector solar cuando salgas al exterior
- Evita las sesiones de rayos UVA

A partir del mes: mantenimiento a largo plazo

- Aplica siempre SPF 50 en la zona antes de tomar el sol
- Evita los exfoliantes faciales directamente sobre las cejas
- El retoque se recomienda entre los 4 y 6 meses
- El resultado dura entre 12 y 18 meses según tu tipo de piel

¿Tienes preguntas?

Estamos aquí para acompañarte en todo el proceso. Antes, durante y después de tu cita.

WhatsApp	Web	Ubicación
+34 633 516 697	microbladingibiza.es	Ses Salines, Sant Jordi, Ibiza

Reserva tu cita en: **5d.versum.com** o escríbenos por WhatsApp al **+34 633 516 697**

Microblading Ibiza by 5D Sacred Beauty microbladingibiza.es